

Согласованно директор
МБОУ Задороно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 08.12.2023 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 54-2м	80	13,5	13,1	3,2	185,6	35,90
2. Каша перловая № 54-5г	200	5,9	7	40,6	249,5	18,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 54-1 хн	200	0,5	0	19,8	81,0	8,00
4. Икра свекольная № 54-15з	60	1,3	4,2	6,8	71,4	0,00
5. Хлеб пшеничный	30	2,61	0,72	16,29	82,2	2,4
Итого	510	23,81	25,02	86,69	669,53	64,30

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Жаркое по-домашнему № 259	230	21,29	23,78	21,79	387,7	49,00
2. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00
3. Компот из смеси сухофруктов в № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
4. Пряник сырцовый	50	2,45	1,9	38,75	182,0	14,19
Итого	600	26,6	26,365	78,38	662,28	79,19

Повар

И.В. Степанова

И.В. Степанова

Ответственный за питание

Е.М. Соболева

Е.М. Соболева

Согласовано директор
МБОУ Залого-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В.



Утверждаю
И.Е. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 08.12.2023

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
5. Каша перловая	150	5,9	7	40,6	249,5	14,65
6. Хлеб йодированный	30	0,78	0,09	4,98	24,4	2,35
7. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
Итого	360					25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
8. Жаркое по- домашнему № 259	230	21,29	23,78	21,79	387,7	49,00
9. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00
10. Икра свекольная №54-15з	60	1,3	4,2	6,8	71,4	0,00
11. Компот из смеси сухофрукто в № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
Итого	590	27,04	28,505	80,16	691,76	65,00

Повар

И.В. Степанова

Ответственный за питание

Е.М. Соболева